

T.C.
Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi
Spor Dostu Kampüs Politikası

Giriş

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Yükseköğretim Kurulu'nun oluşturduğu "Spor Dostu Kampüs" projesi ve Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu'nun "Sağlıklı Kampüs" standartları çerçevesinde sağlıklı kampüs ortamı oluşturmayı hedefleyen kapsamlı bir politika belgesi geliştirmiştir. Bu belge, öğrencilerin ve üniversite personelinin sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını benimsemeleri, fiziksel ve zihinsel sağlıklarını geliştirmeleri amacıyla fiziksel aktiviteyi teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Belge, sporun eğitime entegrasyonu, etik değerlerin güçlendirilmesi, özel gereksinimli bireylerin spora katılımını destekleme ve rehabilitasyon hizmetleri gibi alanları kapsamaktadır. Üniversitemiz misyon ve vizyonu ile uyumlu olarak yerel ve ulusal işbirlikçileriyle toplumsal katkıyı artırmayı, sporun bağımlılıkla mücadelede bir araç olarak kullanılmasını sağlamayı ve spor bilimlerinde araştırma yapmayı hedeflemektedir. Kampüs içindeki spor tesislerinin geliştirilmesi ve çevre dostu uygulamalarla sürdürülebilir bir spor altyapısı oluşturulması da öncelikler arasındadır. Bu kapsamda, politikamız aşağıda belirtilen ilkeleri içermektedir:

1) Eğitim ve Hayat Boyu Öğrenme:

Fiziksel aktivitenin ve sporun, bireylerin sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını benimsemeleri ve sosyal ilişkilerini güçlendirmeleri için hayati öneme sahip olduğu bilinmektedir. Bu bağlamda, üniversitemiz, eğitim ve öğretim sürecinin bir parçası olarak sporun rolünü vurgulayacak ve her seviyede eğitim imkânı sunacaktır.

2) Özel Gereksinimli Gençler ve Sosyal Uyum:

Spor, özel gereksinimli bireyler için hem fiziksel sağlık hem de sosyal uyum açısından önemli bir araçtır. Üniversitemiz, özel gereksinimli bireylerin spor faaliyetlerine aktif katılımını destekleyecek ve sosyal uyumu teşvik edilecektir.

3) Serbest Zamanların Değerlendirilmesi:

Serbest zaman, bireylerin fiziksel ve zihinsel sağlığını iyileştirmek için verimli şekilde kullanılmalıdır. Üniversitemiz, öğrenci ve personeline spor yapma imkânı sunarak boş zamanlarını daha sağlıklı bir şekilde değerlendirmelerini sağlayacaktır.

4) Araştırma Geliştirme (Ar-Ge):

Spor bilimleri ve fiziksel aktivitelerin geliştirilmesi amacıyla üniversitemiz ulusal ve uluslararası araştırma ve geliştirme projelerini destekleyecektir. Üniversite, sporun sağlık, eğitim ve toplum üzerindeki etkilerini araştıran yenilikçi projeler teşvik edilecektir.

5) Toplumsal Katkı:

Spor, toplumsal bağları güçlendiren ve sosyal sorumluluk bilincini artıran önemli bir araçtır. Üniversitemiz, spor yoluyla toplumun gelişimine destek olacaktır.

6) Sürdürülebilirlik:

Sporun sürdürülebilirliğini sağlamak, çevresel etkiyi azaltmak ve kaynakları verimli kullanmak üniversitemiz için önemli bir hedef olacaktır.

7) Sağlıklı Kampüs:

Sağlıklı bir kampüs, öğrencilerin ve personelin fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlıklarını destekleyen bir yaşam alanıdır. Üniversitemiz, bireylerin genel sağlık durumunu iyileştirmek ve yaşam kalitesini artırmak amacıyla çeşitli sağlık ve yaşam tarzı programlarını entegre ederek, sağlıklı bir kampüs ortamı oluşturmayı hedeflemektedir. Bu bağlamda fiziksel terapi ve rehabilitasyon ve halk sağlığı gibi temel unsurlar kampüs genelinde hayata geçirilecek ve sürdürülebilir bir sağlık bilinci oluşturulacaktır.

8) Bağımlılıkla Mücadele:

Sporun, bireylerin fiziksel ve psikolojik sağlığını güçlendiren, stresle başa çıkma becerilerini artıran ve sağlıksız alışkanlıklara karşı güçlü bir alternatif sunan bir araç olarak kullanılması gerektiği bilinmektedir. Üniversitemiz, bağımlılıkla mücadelede sporun etkili bir araç olarak kullanılmasını sağlayacak çeşitli stratejiler geliştirecek ve bağımlılık riskini azaltmaya yönelik çalışmalar yapacaktır.

9) Spor Tesislerinin Geliştirilmesi ve Erişilebilirliği:

Spor tesislerinin sayısını ve kalitesini artırmak, herkesin erişebilmesini sağlamak üniversitemizin önceliklerinden olacaktır.

10) İşbirlikleri:

Spor dostu bir kampüs oluşturmak için, üniversitemiz yerel yönetimler, spor federasyonları ve sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği yapacaktır.

11) Etik ve Değerler:

Üniversitemiz, sporun; adalet, eşitlik, dostluk, saygı ve dürüstlük gibi evrensel değerlerini destekleyerek etik bir spor kültürünü yerleştirmeyi amaçlamaktadır.

Yürürlük

Bu politika, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Senatosu tarafından onaylandığı tarihte yürürlüğe girer.

Kabul Edildiği Senato Kararının	
Tarihi	Sayısı
27.12.2024	628/3